

ALGEMENE INFORMATIE RENOVA PLEISTERS

Hierbij geven wij u informatie over het gebruik en de werking van de pleisters met Hemp/CBD formule.

Werking

Ieder mens beschikt over een ingenieus endocannabinoïde systeem (ECS). Dit systeem bestaat uit vele receptoren verspreid over het lichaam welke reageren op cannabinoïden. Hemp/CBD zijn één van de cannabinoïden, maar er zijn er veel meer (± 90 , o.a. CBC, CBG etc). Deze receptoren beïnvloeden heel veel gezondheidsprocessen. De mate van gevoeligheid voor hemp/CBD verschilt sterk per mens. Dat betekent dat sommige mensen door gebruik van de pleisters (grote) verschillen merken en anderen gemiddeld, weinig of niet. Dit is echter ook sterk afhankelijk van de dosering.

Dosering

De pleisters geven gedurende 8 uur de actieve stoffen geleidelijk af. Bij chronische klachten kunt u 1 pleister in de ochtend te plakken en deze 's avonds vervangen voor een nieuwe pleister. U kunt ook 2 of 3 pleisters tegelijk plakken, om te kijken of een hogere dosering beter werkt. CBD kent géén overdosering bij normaal gebruik, u kunt dus gerust experimenteren.

Bijwerkingen

Heeft u een hoge gevoeligheid (bemerkt u een heftige reactie), dan kan de dosis te hoog zijn en dient u direct te stoppen. U kunt de pleister ook in twee of vier delen knippen. Op deze manier kunt u de dosering verlagen.

Huidreactie

In sommige gevallen ondervinden gebruikers een allergische reactie op de huid (huidirritatie). Plak dan de pleister steeds op een andere plek of stap over op onze CBD olie of een ander CBD product.

CBD & medicijnen

CBD kan bepaalde medicijnen versterken of juist blokkeren of sommige medicijnen blokkeren juist CBD. Gebruikt u medicijnen, raadpleeg dan een arts.

Waar moet ik de pleister plakken?

U kunt de pleister plakken op een pijnplek en anders op een prettige plek, bijv. op uw heup. Gebruikt u de pleister vooral 's nachts dan is de heup ook een goede plek, want op andere plekken kan door het 'draaien' de pleister eraf gaan. Wanneer uw huid wat vettig is dan adviseren wij om voor het opplakken het stukje huid te reinigen. Hierdoor blijft de pleister beter plakken. Let op: de pleisters zijn niet waterbestendig! De CBD kan eruit gespoeld worden.

Wanneer moet ik de pleister plakken?

Dat hangt van uw klacht af. U kunt de pleister in de ochtend plakken bijv. na het douchen en/of in de avond voor het slapen. Het is verstandig om de plek te variëren. In sommige gevallen ondervinden mensen een bepaalde mate van huidirritatie.

Géén baat?

Mocht u géén baat hebben van de pleisters dan is het beslist niet gezegd dat CBD niet voor u werkt. De juiste dosering is over het algemeen de sleutel tot het succes. Dat is een kwestie van uitproberen. Bovendien; de formule (samenstelling) van de pleisters is anders dan die van bijv. CBD olie of een ander CBD product en daarmee is de werking ook anders. Om deze reden werkt de pleister of olie/capsules voor de één wel en voor de ander niet.

LET OP: u dient minimaal 14 dagen de pleisters iedere dag te gebruiken om een conclusie te kunnen trekken!